



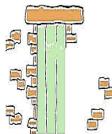
# Animations en Quercy Blanc

FÉVRIER  
2019

<p>EXPO</p> 	<p><b>MONTCUQ : Château de Gayrac</b></p> <p><b>Exposition de l'artiste-peintre Phobé.</b> C'est une peinture résolument concrète qui parle et qui raconte l'histoire parfois cabossée des êtres. L'Homme apparaît dans son émouvante petitesse, dans d'humbles postures. Attendrisants dans leur théâtralité, les personnages ont une "gueule" et l'humilité des gens qui croient ne pas avoir d'histoire. Ouvert tous les jours de 9h à 19h.</p> <p>Contact : 05 65 31 82 06, 06 77 79 26 31</p>	<p>Tout le mois</p>
<p>EXPO</p> 	<p><b>CASTELNAU-MONTRATIER : Le Bel Utile, place Gambetta</b></p> <p><b>Exposition :</b> Florence Racine reçoit Edwige Larché et François Gallissaires, potiers de grès au sel. Ouvert le dimanche matin de 10h à 12h15. Entrée libre.</p> <p>Contact : 05 65 22 28 55, 05 65 21 89 12, florenceracine@hotmail.fr</p>	<p>Tout le mois</p>
<p>RANDO</p> 	<p><b>RDV LHOSPITALET : devant la mairie à 14h</b></p> <p><b>Randonnée douce :</b> l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc organise une randonnée douce tous les mardis, circuit court, vitesse lente. Ouvert à tous.</p> <p>Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr</p>	<p>Tous les mardis</p>
<p>JEUX</p> 	<p><b>CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque de 9h à 12h</b></p> <p><b>Jeux :</b> l'association "Jeux et Cie" propose des moments autour du jeu pour petits et grands. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit. La ludothèque laissera des jeux à disposition l'après-midi de 14h à 18h.</p> <p>Contact : 06 81 42 93 32</p>	<p>Tous les mercredis</p>
<p>JEUX</p> 	<p><b>MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 14h à 18h</b></p> <p><b>Jeux :</b> l'association "Jeux et Cie" propose des moments autour du jeu pour petits et grands. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.</p> <p>Contact : 06 81 42 93 32</p>	<p>Tous les mercredis</p>
<p>RANDO</p> 	<p><b>RDV SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : devant la salle des fêtes à 9h</b></p> <p><b>Randonnée douce :</b> tous les jeudis, le foyer rural de St-Paul organise une marche douce de 5 km. Gratuit.</p> <p>Contact : 06 72 26 45 57, dejacnis@gmail.com</p>	<p>Tous les jeudis</p>
<p>JEUX</p> 	<p><b>MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 9h à 12h</b></p> <p><b>Jeux :</b> l'association "Jeux et Cie" propose une matinée d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.</p> <p>Contact : 06 81 42 93 32</p>	<p>Tous les vendredis</p>
<p>JEUX</p> 	<p><b>CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque de 16h30 à 18h</b></p> <p><b>Jeux :</b> l'association "Jeux et Cie" propose un après-midi d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.</p> <p>Contact : 06 81 42 93 32</p>	<p>Tous les vendredis</p>

<b>JEUX</b> 	<b>MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 10h à 12h</b> <b>Jeux</b> : l'association "Jeux et Cie" propose une matinée d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit. Contact : 06 81 42 93 32	<b>Tous les samedis</b>
<b>RENCONTRES</b> 	<b>FLAUGNAC : Café rural (proche de la mairie) de 9h à 13h</b> "Le 3ème Lieu", café rural, vous propose un moment convivial pour le café du matin ou l'apéro, seul, en famille ou entre amis, après la messe ou de retour du marché... Le 3ème Lieu est un café associatif, pensez à prendre votre adhésion annuelle (à partir de 1,5 €) pour consommer au bar. Contact : 3emelieu46@gmail.com	<b>Tous les dimanches</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30</b> <b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 9 km à Parnac. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	<b>Vendredi 1<sup>er</sup></b>
<b>BELOTE</b> 	<b>MONTLAUZUN : Salle des fêtes à 20h30</b> <b>Concours de belote</b> organisé par le Club des 3 Clochers. Contact : 06 70 85 00 02	<b>Vendredi 1<sup>er</sup></b>
<b>RANDO</b> <b>PIQUE-NIQUE</b> 	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 9h</b> <b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Trotte Cailloux sur un circuit de 12,6 km à Cazals. Départ en covoiturage de Flaugnac à 9h ou sur site, place du marché à 10h15. Prévoir le pique-nique tiré du sac. Tarif : 4 € pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	<b>Samedi 2</b>
<b>CHANTIER</b> 	<b>MONTCUQ : Déchetterie (route Escayrac-St Pantaléon) à 9h</b> <b>1000 mains à la pâte en Quercy Blanc</b> : l'association organise une seconde intervention sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le GR®65, traversant le Quercy Blanc au lieu-dit "Combecave" sur le plateau d'Escayrac. A prévoir l'outillage adéquat et le pique-nique tiré du sac. En cas de mauvaise météo l'intervention aura lieu le 16 février. Contact : 05 65 20 28 98, 06 25 11 19 19, 1000mainsquercyblanc@gmail.com	<b>Samedi 2 ou samedi 16</b>
<b>LECTURE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 11h</b> <b>Lectures et comptines</b> : l'animatrice propose un petit moment de douceur aux bébés et à leurs parents. Au programme : lecture, comptines, jeux de doigts, refrains et ritournelles, pour les enfants de 1 à 4 ans. Tarif : gratuit. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	<b>Samedi 2</b>
<b>REPAS</b> 	<b>MONTCUQ : Espace animations à 12h</b> <b>Repas</b> organisé par le club des aînés de Montcuq-en-Quercy-Blanc, Générations Mouvement - Les Aînés Ruraux. Ce déjeuner, ouvert à tous, sera animé par André Alle. Au menu : apéritif, salade de morue et rouget, filet de canette grillé - purée de patates douces et courgette, pavlova en dessert. Sur inscription. Tarifs : adhérents 21 €, non adhérents 20 €. Contact : 09 51 89 50 12	<b>Samedi 2</b>
<b>SOIRÉE JEUX</b> 	<b>BAGAT-EN-QUERCY : Salle des fêtes à 20h</b> <b>Jeux</b> : le comité des fêtes et la ludothèque "Jeux et Cie" organise une soirée jeux : A vous de jouer ! De bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter ! Buvette sur place avec pâtisseries et boissons. Tarifs : adultes 5 €, enfants et membre de l'association 2 €. Contact : 06 13 44 56 41, jeanchristophepoupet@gmail.com	<b>Samedi 2</b>
<b>BELOTE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30</b> <b>Concours de belote</b> , organisé par le Club du Bel Âge Castelnaudais. Toutes les équipes seront récompensées. Soupe au fromage offerte. Contact : 06 84 12 02 55	<b>Samedi 2</b>

<b>NATURE</b> 	<b>MONTCUQ : Lac Saint-Sernin, la journée</b> <i>"Une balade découverte"</i> de 3kms est proposée par Sylvie au lac Saint-Sernin de Montcuq afin d'apprendre à identifier quelques espèces très courantes de plantes sauvages comestibles délicieuses, nutritives et pleines de vertus. Tenue chaude et imperméable, bottes en caoutchouc si possible, sac avec eau et pique-nique. Tarif : adultes 13 €.	<b>Dimanche 3</b>
<b>CINÉMA</b> 	<b>MONTCUQ : Espace animations à 17h</b> <i>"Le Grand Bain"</i> , séance de cinéma organisée par la mairie de Montcuq-en-Quercy-Blanc et CinéLot. Comédie dramatique de Gilles Lellouche avec Mathieu Amalric, Guillaume Canet et Benoit Poelvoorde. Sortie en salles en octobre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.	<b>Dimanche 3</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h20</b> <i>Randonnée pédestre</i> avec l'association Rando Montcuquoise sur un circuit de 10 km à Sérignac. Départ à 13h20 de Montcuq ou sur site, le parking face à la mairie, à 14h.	<b>Mardi 5</b>
<b>BELOTE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Maison des jeunes (derrière la piscine) à 14h30</b> <i>Concours de belote</i> organisé par le club de Pétanque Castelnaudaïse.	<b>Mardi 5</b>
<b>INFORMATIQUE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b> <i>Atelier multimédia</i> : Nettoyage de l'ordinateur". Gratuit sur réservation.	<b>Mardi 5</b>
<b>INFORMATIQUE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b> <i>Atelier multimédia</i> : "Découverte du tableur". Gratuit sur réservation.	<b>Mercredi 6</b>
<b>LECTURE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h</b> <i>"Un livre... Un lecteur... Un jour..."</i> Vous avez adoré ou détesté un livre ? Venez partager coups de cœur et coups de gueule lors d'un moment convivial organisé par l'association la Halle aux Livres ! Gratuit.	<b>Mercredi 6</b>
<b>CINÉMA</b> 	<b>CÉZAC : Foyer rural à 20h30</b> <i>"Amanda"</i> , séance de cinéma organisée par le foyer rural et CinéLot. Drame français de Mikhaël Hers avec Vincent Lacoste, Isaure Multrier et Stacy Martin. Sortie en salles en novembre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.	<b>Mercredi 6</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30</b> <i>Randonnée pédestre</i> avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 9 km "Le moulin de Nouillac". Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents.	<b>Vendredi 8</b>
<b>CONCERT</b> 	<b>MONTCUQ : Tower Hill Café à 20h30</b> <i>"American Folk, Jazz et Pop"</i> . Le Tower Hill Café accueille Tildon Krautz pour un concert d'environ 1h30. Le son de Tildon Krautz peut être qualifié comme une musique typiquement new-yorkaise. Musicalement, c'est un croisement entre American Folk, Jazz et Pop. Pour cette soirée le café vous propose une formule de restauration avec un menu burger. Le service des burgers commencera à 19h et le concert commencera vers 20h30. Tarifs : concert avec menu burger 20 €, concert seul 10 €. Réservation conseillée.	<b>Vendredi 8</b>

<b>BELOTE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30</b> <b>Concours de belote</b> organisé par l'APE Paren'Délires de Castelnau-Montratier. Buvette avec boissons et pâtisseries sur place. Contact : 06 87 82 32 03	<b>Vendredi 8</b>
<b>CHANTIER</b> 	<b>RDV CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta à 8h30</b> <b>Journée chantier.</b> L'association "Patrimoine de Nos Enfants" vous propose de participer à une matinée de travail sur un chantier dans la commune. La sortie est suivie d'un repas en commun. Contact : 06 81 62 13 72	<b>Samedi 9</b>
<b>ATELIER</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 10h à 13h</b> <b>Atelier d'écriture "des mots en partage".</b> Amoureux de littérature ? Passionnés d'écriture ? Rejoignez Les Libres Plumes de l'atelier d'écriture et partagez le bonheur d'écrire dans la convivialité et le plaisir des mots. Tarif : 10 € par personne et par séance. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	<b>Samedi 9</b>
<b>JEUX</b> 	<b>SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer rural de 14h à 17h</b> <b>Jeux :</b> En attendant le retour des beaux jours, Magali vous propose un après-midi jeux pour partager des moments de conquête ou de coopération en jouant avec des jeux inspirés par la nature ! En équipe ou en solo, partez sauver les animaux ou même les étoiles ! Un pause goûter et chocolat chaud (tout bio) est prévue ! Pour les enfants à partir de 7 ans. Tarif : 6 €.           Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr	<b>Samedi 9</b>
<b>CONCERT</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 18h</b> <b>Concert d'hiver</b> proposé par l'école de Musique en Sud Quercy "Tinte'Ame'Art". Tarif : NC. Contact : 05 65 21 86 47, tinte.ame.art@sfr.fr	<b>Samedi 9</b>
<b>REPAS</b> 	<b>SAINT-PANTALÉON : Salle des fêtes à 19h30</b> <b>Repas "la poule au pot".</b> L'association des parents d'élèves de Bagat-St Daunès-St Pantaléon organise cette soirée afin de récolter des fonds pour financer les sorties des enfants. Au menu : apéritif kir, soupe vermicelle, poule au pot farci et ses petits légumes, salade, fromage, gâteau citrouille, buvette. Tarifs : adultes 16 €, enfants -12 ans 10 €.           Contact : 05 65 22 98 65	<b>Samedi 9</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30</b> <b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Trotte Cailloux, sur le circuit "des bois et des fontaines" de 8,5 km à Toufailles (82). Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h30 ou sur site, devant la mairie à 14h. Tarif : 3 € pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	<b>Dimanche 10</b>
<b>CINÉMA</b> 	<b>SAINT-PAUL-DE-LOYUBRESSAC : Foyer rural à 20h30</b> <b>"Une affaire de famille",</b> séance de cinéma organisée par le foyer rural et CinéLot. Drame japonais de Hirokazu Kore-eda avec Lily Franky, Sakura Andô et Mayu Matsuoka. Sortie en salles en décembre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.           Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	<b>Lundi 11</b>
<b>FOIRE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta de 9h à 12h</b> <b>Foire mensuelle,</b> non alimentaire. Contact : 05 65 21 94 21	<b>Mardi 12</b>

<b>JOURNÉE RANDO</b>	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 8h</b>	<b>Mardi 12</b>
	<p><b>Une journée de randonnée pédestre</b> avec l'association Rando Montcuquoise, sur un circuit le matin d'environ 9 km à Laburgade et d'un autre circuit l'après-midi de 9 km à Lalbenque. Le déjeuner est prévu au gîte de Poudally à 12h30. Rendez-vous sur le parking de Saint-Jean à 8h pour le départ en covoiturage, ou sur site à Laburgade à 9h.</p> <p>Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr</p>	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b>	<b>Mardi 12</b>
	<p><b>Atelier multimédia</b> : "Se préparer au printemps avec la Médiathèque numérique". Gratuit sur réservation.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr</p>	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b>	<b>Mercredi 13</b>
	<p><b>Atelier multimédia</b> : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr</p>	
<b>MARCHÉ D'ART</b>	<b>MONTCUQ : Galerie du Lion d'Or, 3 place de la République</b>	<b>Ven. 15/Merc. 20</b>
	<p><b>"Vide galerie-vide atelier"</b>. Le galerie du Lion d'Or vous invite aux soldes d'hiver à -50% sur les pièces uniques de prêt-à-porter de la collection d'hiver d'Arturo Costanzo, les céramiques d'Orlanne Zavaroni et les tableaux d'Audrey Roccaro. Au rendez-vous, également, des soldes sur une large gamme d'œuvres de différents artistes... Un apéritif d'ouverture est organisé le vendredi 15 février à partir de 18h. Entrée libre.</p> <p>Contact : 06 46 15 09 68, www.atelier-audrey-roccaro.com</p>	
<b>RANDO</b>	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30</b>	<b>Vendredi 15</b>
	<p><b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Trotte Cailloux sur le circuit "des 3 églises" de 11 km à Labastide-Marnhac. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h30 ou sur site devant le monument aux morts à 14h.</p> <p>Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com</p>	
<b>RANDO</b>	<b>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30</b>	<b>Vendredi 15</b>
	<p><b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 10 km à Sainte-Alauzie. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents.</p> <p>Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr</p>	
<b>BELOTE</b>	<b>SAINT-LAURENT-LOLMIE : Salle des fêtes à 20h30</b>	<b>Vendredi 15</b>
	<p><b>Concours de belote</b> organisé par le comité des fêtes..</p> <p>Contact : 06 81 41 69 06</p>	
<b>ATELIER BIEN-ÊTRE</b>	<b>PERN : Le Chalet du bien-être, lieu-dit Fontanet</b>	<b>Sam. 16/Dim. 17</b>
	<p><b>Atelier bien-être de l'intersaison</b> : découvrez comment être acteur de votre corps et rester en bonne santé en suivant les rythmes de la saison. Plusieurs intervenants vous feront découvrir la relaxation, la méditation, l'aromathérapie, le Qi Gong, le Yoga, etc. Thème de cet atelier d'inter-saison : rumination, cogitation, pensée++...</p> <p>Sur inscription, place limitées. Tarif : 100 € le week-end.</p> <p>Contact : 06 48 68 73 79, christine.rodolosse@live.fr</p>	
<b>ATELIER THÉÂTRE</b>	<b>MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 14h à 17h30</b>	<b>Samedi 16</b>
	<p><b>Atelier de pratique de théâtre forum</b> pour expérimenter des situations difficiles et conflictuelles de la vie quotidienne en créant collectivement des scènes, en réfléchissant en groupe aux alternatives et en échangeant sur ses expériences. L'approche se veut bienveillante et ludique.</p> <p>Tarifs : participant simple 20 €, amenant de situation 25 €, petit budget 7 € à 15 €.</p> <p>Contact : 06 23 66 77 30, epardes@hotmail.fr</p>	

**SOIRÉE  
OCCITANE**



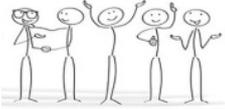
**SAINTE-ALAUZIE : Salles des fêtes à 20h**

**Samedi 16**

**Une soirée de chant et danse avec repas** est proposée par l'amicale Sainte-Alauzienne. Des chansons occitanes post mai 1968 (Marti, Nadau...) et de la musique traditionnelle à danser : bourrée, polka, valse, scottish... Repas proposé : soupe au fromage, os de canard, dessert, café, tisane, vin. Tarifs : spectacle 4 €, spectacle-repas 10 €. Réservation obligatoire.

Contact : 05 65 22 91 11, 06 32 16 55 05, philippe.cruzel@orange.fr

**STAGE**



**MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 9h à 18h**

**Dimanche 17**

**Système dynamique de la relation.** Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles dans la relation à soi, à l'autre et au groupe, dans des situations personnelles ou professionnelles. Cycle 2 : comprendre la notion de groupe/système et repérer son propre fonctionnement. Expérimenter de nouvelles façons de communiquer. Cycle de 3 jours sur 3 mois. Tarifs : 210 € (70 € par jour) ; petit budget : contacter l'organisation.

Contact : 06 23 66 77 30, epardes@hotmail.fr

**THE DANSANT**



**SAINT-PANTALEON : Salle des fêtes à 14h30**

**Dimanche 17**

**Thé dansant** organisé par Le Club des Aînés de la Haute Barguelonne : un après-midi accordéon animé par André Alle. Tarif : 10 € avec 1 pâtisserie et 1 boisson offertes; 5 € avec la carte du club.

Contact : 06 72 53 91 02

**RANDO**



**RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h20**

**Mardi 19**

**Randonnée pédestre** avec l'association Rando Montcuquoise, sur un circuit de 10 km à Villesèque. Départ à 13h20 de Montcuq ou sur site, place du village à 14h.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

**INFORMATIQUE**



**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30**

**Mardi 19**

**Atelier multimédia** : "Session de mises à jour". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

**INFORMATIQUE**



**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30**

**Mercredi 20**

**Atelier multimédia** : "Débuter avec la tablette tactile". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

**JEUX**



**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 14h à 18h**

**Mercredi 20**

**Jeux** : A l'occasion des vacances scolaire d'hiver, l'association "Jeux et Cie" propose des séances de jeux à la médiathèque. Pour les petits et les grands, les familles et les amis, venez passer de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... A vous de jouer ! Chaque enfant doit être accompagné. Gratuit.

Contact : 06 81 42 93 32

**RANDO**



**RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30**

**Vendredi 22**

**Randonnée pédestre** avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 8 km à Limogne-en-Quercy. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

**BELOTE-REPAS**



**SAINT-DAUNÈS : Salle des fêtes à 19h30**

**Vendredi 22**

**Concours de belote** à 20h30 précédé à 19h30 d'un repas, l'ensemble est organisé par la société de chasse.

Contact : 05 65 31 88 27

**BAL TRAD'**



**SAINT-LAURENT-LOLMIE : Salle des fêtes à 20h30**

**Vendredi 22**

**Bal traditionnel** organisé par l'association les Pastourels de la Tour avec initiation aux danses traditionnelles, pour les enfants et les adultes, animé par les musiciens des Pastourels et le groupe Tornarem Dançar (MJC Cahors). Tarif adhérent : adulte 3 €, enfant-ado : 1 €. Tarif non adhérent : adulte 5 €, enfant-ado : 3 €. En partenariat avec la Ludothèque "Jeux et Cie".

Contact : 06 84 41 55 12, fabi.vilate@wanadoo.fr

<b>JEUX</b> 	<b>SAINT-LAURENT-LOLMIE : Salle des fêtes à 20h30</b> <b>Jeux :</b> l'association "Jeux et Cie" vous propose une soirée d'animation avec les jeux de sa ludothèque. Venez en famille, c'est de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... A vous de jouer ! Tarif adhérent : adulte 3 €, enfant-ado 1 €. Tarif non adhérent : adulte 5 €, enfant-ado 3 €. En partenariat avec les Pastourels de la Tour. Contact : 06 81 42 93 32	<b>Vendredi 22</b>
<b>ILLUMINATIONS</b> 	<b>SAINTE-ALAUZIE : Moulin à vent de Boisse à la nuit venue</b> <b>"Mise en lumière"</b> du moulin de Boisse. L'association des Amis des Moulins de Boisse et du Canton de Castelnaud-Montratier (AMBC) renouvelle, pendant les vacances scolaires d'hiver, l'illumination du moulin dès la nuit venue. Contact : 06 75 27 30 55, moulindeboisse@gmail.com	<b>23 fév. au 10 mars</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h</b> <b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Trotte Cailloux sur le circuit des "Lebratières" de 12 km à Concots. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h ou sur site à l'église à 14h15. Tarif : 2 € pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	<b>Samedi 23</b>
<b>BELOTE</b> 	<b>FLAUGNAC : Salle des fêtes à 20h30</b> <b>Concours de belote</b> organisé par la Pétanque Flaugnacquoise. Soupe à l'oignon offerte. Un lot pour chaque participant. Contact : 06 88 61 17 16	<b>Samedi 23</b>
<b>JEUNESSE</b>  	<b>COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY BLANC</b> <b>"Club jeunes"</b> . La communauté de communes du Quercy Blanc propose des animations pour les jeunes (de 11 à 15 ans) en lien avec leurs attentes pour développer les échanges, la convivialité et la communication entre eux, favoriser l'expression individuelle et collective. Pour les accompagner aussi, dans leurs envies, afin de les rendre acteurs de leurs projets et leur permettre de passer de bonnes vacances. Programme pour la semaine : Lundi 25 : Initiation GRAFF : Space Art (Castelnaud-Montratier) Mardi 26 : Ateliers Jeux à la ludothèque (Montcuq) Mercredi 27 : Initiation au Hip-Hop (Montcuq) Jeudi 28 : Street Art "On Graff ! Partie 1" & séance de cinéma (Castelnaud-Montratier) Vendredi 01 mars : "On Graff ! Partie 2" (Montcuq) Inscription obligatoire Contact : Nicolas Zyrkoff : 06 45 73 98 61, enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr	<b>25 fév., au 01 mars</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h15</b> <b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Rando Montcuquoise, sur le circuit modulable "La Garde Haute" à Puy-L'Evêque; circuits de 8 ou de 11 km. Départ à 13h15 de Montcuq ou sur site à l'église d'Issudel à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	<b>Mardi 26</b>
<b>INFORMATIQUE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b> <b>Atelier multimédia :</b> "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	<b>Mardi 26</b>
<b>CINÉMA</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 15h</b> <b>"Paddy, la petite souris"</b> , séance de cinéma organisée par la mairie, le collectif cinéma et Ciné Lot. Film d'animation suédois de Linda Hambäck avec Jean-Michel Vovk, Maia Baran et Michelangelo Marchese. Sortie en salles en décembre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.           Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	<b>Mardi 26</b>

## CINÉMA



**CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30**

**Mardi 26**

**"Au bout des doigts"**, séance de cinéma organisée par la mairie, le collectif cinéma et Ciné Lot. Comédie française de Ludovic Bernard avec Jules Benchetrit, Lambert Wilson et Kristin Scott Thomas. Sortie en salles en décembre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, [www.cine-lot.com](http://www.cine-lot.com)

## INFORMATIQUE



**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30**

**Mercredi 27**

**Atelier multimédia** : "Travail sur l'image avec GIMP". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, [media.montcuq@wanadoo.fr](mailto:media.montcuq@wanadoo.fr)

## JEUX



**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 14h à 18h**

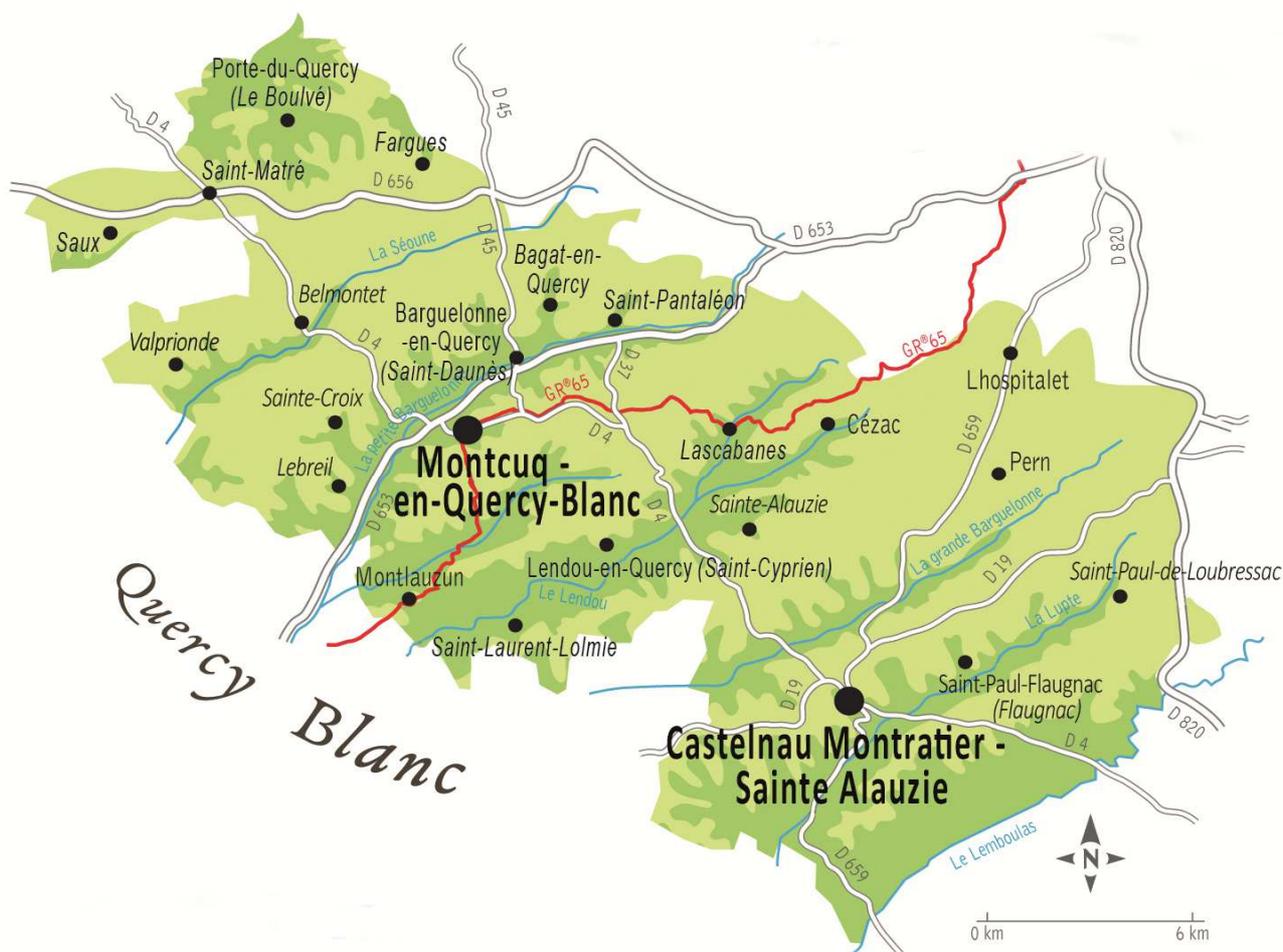
**Mercredi 27**

**Jeux** : A l'occasion des vacances scolaire d'hiver, l'association "Jeux et Cie" propose des séances de jeux à la médiathèque. Pour les petits et les grands, les familles et les amis, venez passer de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... A vous de jouer ! Chaque enfant doit être accompagné. Gratuit.

Contact : 06 81 42 93 32

*Informations connues au 31 janvier transmises par les associations et organisateurs d'animations sur la communauté de communes.  
L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur dans ce calendrier.*

[www.tourisme-quercy-blanc.com](http://www.tourisme-quercy-blanc.com)



## Office de Tourisme en Quercy Blanc Montcuq - Castelnaud-Montratier

**Siège social**  
8 rue La Promenade  
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc  
05 65 22 94 04

**Siège administratif**  
37 place Gambetta  
46170 Castelnaud Montratier-Sainte Alauzie  
05 65 21 84 39