



Animations en Quercy Blanc

**MARS
2019**

EXPO

**EXPO
SITIONS**

CASTELNAU-MONTRATIER : Le Bel Utile, place Gambetta

Tout le mois

Exposition : Florence Racine reçoit Edwige Larché et François Gallissaires, potiers de grès au sel. Ouvert le dimanche matin de 10h à 12h15. Entrée libre.

Contact : 05 65 22 28 55, 05 65 21 89 12, florenceracine@hotmail.fr

EXPO

**EXPO
SITIONS**

MONTCUQ : Château de Gayrac

Tout le mois

Exposition de l'artiste-peintre Phobé. C'est une peinture résolument concrète qui parle et qui raconte l'histoire parfois cabossée des êtres. L'Homme apparaît dans son émouvante petitesse, dans d'humbles postures. Attendrissants dans leur théâtralité, les personnages ont une "gueule" et l'humilité des gens qui croient ne pas avoir d'histoire. Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

Contact : 05 65 31 82 06, 06 77 79 26 31

RANDO



RDV LHOSPITALET : devant la mairie à 14h

Tous les mardis

Randonnée douce : l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc organise une randonnée douce tous les mardis, circuit court, vitesse lente. Ouvert à tous.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

JEUX



CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque de 9h à 12h

Tous les mercredis

Jeux : l'association "Jeux et Cie" propose des moments autour du jeu pour petits et grands. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit. La ludothèque laissera des jeux à disposition l'après-midi de 14h à 18h.

Contact : 06 81 42 93 32

JEUX



MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 14h à 18h

Tous les mercredis

Jeux : l'association "Jeux et Cie" propose des moments autour du jeu pour petits et grands. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.

Contact : 06 81 42 93 32

RANDO



RDV SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : devant la salle des fêtes à 9h

Tous les jeudis

Randonnée douce : tous les jeudis, le foyer rural de St-Paul organise une marche douce de 5 km. Gratuit.

Contact : 06 72 26 45 57, dejacnis@gmail.com

JEUX



MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 9h à 12h

Tous les vendredis

Jeux : l'association "Jeux et Cie" propose une matinée d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.

Contact : 06 81 42 93 32

JEUX



CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque de 16h30 à 18h

Tous les vendredis

Jeux : l'association "Jeux et Cie" propose un après-midi d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.

Contact : 06 81 42 93 32

JEUX



MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 10h à 12h

Tous les samedis

Jeux : l'association "Jeux et Cie" propose une matinée d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.

Contact : 06 81 42 93 32

ILLUMINATIONS



SAINTE-ALAUZIE : Moulin à vent de Boisse à la nuit venue

Jusqu'au 10 mars

"Mise en lumière" du moulin de Boisse. L'association des Amis des Moulins de Boisse et du Canton de Castelnau-Montratier (AMBC) renouvelle, pendant les vacances scolaires d'hiver, l'illumination du moulin dès la nuit venue.

Contact : 06 75 27 30 55, moulindeboisse@gmail.com

RANDO



RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30

Vendredi 1^{er}

Randonnée pédestre avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 9,5 km à Cahors. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

ACTION



MONTCUQ : Espace animations de 15h à 19h

Vendredi 1^{er}

Don du sang. Organisé par l'association des donneurs de sang bénévoles du canton de Montcuq.

Contact : 09 51 89 50 12

BELOTE



SAINTE-ALAUZIE : Salle des fêtes à 20h30

Vendredi 1^{er}

Concours de belote, organisé par le comité des fêtes de Sainte-Alauzie.

Contact : 06 48 91 57 80

BELOTE



SAINT-PANTALÉON : Salle des fêtes à 20h30

Samedi 2

Concours de belote, organisé par l'APE des écoles BDP (Bagat - St Daunès - St Pantaléon).

Contact : 06 09 17 64 46

REPAS



SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer rural à 19h30

Samedi 2

Soirée-repas "vieilles carcasses" proposée et organisée par le "Club du Sourire Saint-Paulois" avec l'animation musicale par Bernard Gaches. Au menu : salades, carcasses de canard, fromage, dessert, vin et café. Sur inscription. Tarif : 15 €.

Contact : 05 65 21 98 64, 06 12 48 61 15

EXPO



CASTELNAU-MONTRATIER : La Maison Jacob

Dim. 3 au dim. 31

Exposition : L'association "Les amis de la Maison Jacob" présente les œuvres de Sabine Maggiani (dessins) et de Sylvie Minier (sculptures). Le vernissage aura lieu le 3 mars à partir de 12h dans l'espace d'exposition. Ouvert du jeudi au dimanche de 10h30 à 12h30. Entrée libre.

Contact : amismaisonjacob@gmail.com

RANDO



RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h

Dimanche 3

Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux sur un circuit de 10 km (Les Payrols) à Albas. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h ou sur site, place de La Poste à 14h. Tarif : 3 € pour le covoiturage.

Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com

LOTO



CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 14h

Dimanche 3

Loto gourmand, organisé par le Club du Bel Age, il y a de nombreux lots à gagner ! 1 carton 3 €, 4 cartons 10 €, 6 cartons 15 €. Venez nombreux !

Contact : 05 65 21 92 44

CINÉMA













MONTCUQ : Espace animations à 17h

Dimanche 3

"Un homme pressé", séance de cinéma organisée par la mairie de Montcuq-en-Quercy-Blanc et CinéLot. Comédie dramatique de Hervé Mimran avec Fabrice Luchini, Leïla Bekhti et Rebecca Marder. Sortie en salles en novembre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

RANDO 	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h40 Randonnée pédestre avec l'association Rando Montcuquoise sur un circuit de 10 km à Belmontet. Départ à 13h40 de Montcuq ou sur site, le parking face à l'école à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	Mardi 5
STAGE DE DANSE MUSIQUE 	CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes de 14h à 17h30 Stage croisé danse & musique pour enfants de 7 à 13 ans, "L'accompagnement, le dialogue mutuel de la danse et de la musique", organisé dans le cadre du parcours artistique "Let's Folk !". En partenariat avec l'ADDA du Lot, les associations "Champ de Gestes", "Les Pastourels de la Tour", "Tinte'Ame'Art", la communauté de communes du Quercy Blanc, les municipalités de Castelnaudon-Sainte Alauzie et Montcuq-en-Quercy-Blanc. Tarif : 5 € Contact : Champ de gestes - 05 81 70 61 52, Pastourels de la Tour - 06 84 41 55 12, Tinte'Ame'Art - 06 79 43 03 21	Mardi 5
BELOTE 	CASTELNAU-MONTRATIER : Maison des jeunes (derrière la piscine) à 14h30 Concours de belote organisé par le club de Pétanque Castelnaudaïse. Contact : 05 65 22 67 94	Mardi 5
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30 Atelier multimédia : "Récupération des données". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mardi 5
ATELIER SCIENCES 	SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer rural de 14h à 17h Atelier sciences : Magali Constant propose aux enfants à partir de 7 ans un après-midi "petits challenges scientifiques entre amis" ! Sais-tu gonfler un ballon sans souffler dedans ? Peux-tu extraire l'ADN d'une banane ? Peux-tu transformer le chou rouge en chou bleu ? Viens tester ton esprit scientifique et jouer avec la science ! Un goûter bio sera fourni. Tarif : 11 €. Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr	Mardi 5
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30 Atelier multimédia : "Créer un diaporama animé". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mercredi 6
LECTURE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h "Un livre... Un lecteur... Un jour..." Vous avez adoré ou détesté un livre ? Venez partager coups de cœur et coups de gueule lors d'un moment convivial organisé par l'association la Halle aux Livres ! Gratuit. Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr	Mercredi 6
CINÉMA 	CÉZAC : Foyer rural à 20h30 "Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ?" , séance de cinéma organisée par le foyer rural et CinéLot. Comédie française de Philippe de Chauveron avec Christian Clavier, Chantal Lauby et Ary Abittan. Sortie en salles en janvier 2019. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €. Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	Mercredi 6
RANDO 	RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30 Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux, sur le circuit "Chemin des Puits et Lavois" de 11 km à Aujols. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h30 ou sur site, au lac à 14h. Tarif : 2 € pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	Vendredi 8
RANDO 	RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30 Randonnée pédestre avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 9 km à Lalbenque. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	Vendredi 8

ATELIER



SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Pisseby de 14h à 17h

Vendredi 8

Atelier bricolage nature : Magali Constant propose aux enfants à partir de 7 ans (ou accompagné pour les plus jeunes), un après-midi de bricolage pour fabriquer un abri à abeilles solitaires à installer dans son jardin. Tous les outils et matériaux sont fournis. Un goûter bio sera fourni. Tarif : 14 €.

Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hironnelles.fr

BELOTE



LASCABANES : Salle des fêtes à 20h30

Vendredi 8

Concours de belote organisé par par le comité des fêtes.

Contact : 05 65 31 85 74

NATURE



MONTCUQ : Au crépuscule

Vendredi 8

Une balade crépusculaire est proposée par Sylvie dans le village de Montcuq, afin d'apprendre à connaître la vie, vous écouterez et, avec un peu de chance vous observerez (avec jumelles et longue-vue) une ou plusieurs surprenantes petites Chevêches d'Athéna. Vous écouterez également les chants des Alytes (Crapauds accoucheurs), et peut-être des Chouettes hulottes pour les plus "couche-tard" d'entre vous. Groupe limité à 8 personnes. Inscription obligatoire.

Tarifs : adultes 12 €, enfants entre 8 et 14 ans 10 €.

Contact : 06 71 39 81 41 pour l'heure et le lieu de départ.

ATELIER



MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 10h à 13h

Samedi 9

Atelier d'écriture "des mots en partage". Amoureux de littérature ? Passionnés d'écriture ? Rejoignez Les Libres Plumes de l'atelier d'écriture et partagez le bonheur d'écrire dans la convivialité et le plaisir des mots. Tarif : 10 € par personne et par séance.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

JOURNÉE DE GRATUITÉ



CÉZAC : Foyer rural de 10h à 13h

Dimanche 10

"L'incroyable marché" organisé par l'association Sel des Cabanes et le foyer rural. "Amenez ce que vous voulez ou rien et repartez avec ce qui vous plaît" (chacun est responsable de ce qu'il apporte et reprend ce qui n'a pas trouvé preneur). Un repas partagé est prévu à 13h, apportez un plat et vos couverts.

Contact : seldescabanes@yahoo.fr

NATURE



MONTCUQ : L'après-midi

Dimanche 10

Balade d'initiation à la reconnaissance des plantes sauvages comestibles à proximité de Montcuq, proposée par Sylvie afin de découvrir cette fabuleuse ressource que nous offre Mère Nature. La douceur actuelle accélère la pousse des plantes et vous pourriez peut-être commencer à en récolter certaines pour les cuisiner. Tenue et chaussures adaptées et imperméables. Tarif : adultes 13 €.

Contact : 06 71 39 81 41 pour l'heure et le lieu de départ.

CINÉMA



SAINT-PAUL-DE-LOYUBRESSAC : Foyer rural à 20h30

Lundi 11

"Le Grand Bain", séance de cinéma proposée par le foyer rural et Cinélot. Comédie dramatique de Gilles Lellouche avec Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoît Poelvoorde. Sortie en salles en octobre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

FOIRE





















CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta de 9h à 12h

Mardi 12

Foire mensuelle, non alimentaire.

Contact : 05 65 21 94 21

RANDO 	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h45 Randonnée pédestre avec l'association Rando Montcuquoise sur un circuit d'environ 8,5 km ou de 11 km (au choix) à Saint-Pantaléon. Départ à 13h45 de Montcuq ou sur site, parking de la salle des fêtes à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	Mardi 12
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30 Atelier multimédia : "Rester anonyme sur internet". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mardi 12
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30 Atelier multimédia : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mercredi 13
RANDO 	RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30 Randonnée pédestre avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 12 km à Caillac. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	Vendredi 15
BELOTE 	SAINT-PANTALÉON : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote organisé par le comité des fêtes. Le concours est précédé d'un repas. Contact : 06 82 43 15 57	Vendredi 15
RANDO PIQUE-NIQUE 	RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 9h30 Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux sur un circuit à St Michel-de-Cours (Commune de Bellefont-la-Rauze) de 12 km. Prevoir le pique-nique tiré du sac. Départ en covoiturage de Flaugnac à 9h30 ou sur site (à l'étang) à 10h15. Tarif : 3 € pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	Samedi 16
RANDO 	RDV FLAUGNAC : À l'église à 13h45 Randonnée découverte accompagnée avec l'association Chemins en Quercy. 14 km pour découvrir, tester et mettre au point dans le sens Sud-Nord le chemin de Cahors-Moissac. Départ de l'église de Flaugnac à 13h45, pour une arrivée à Fontanes vers 17h45. La distance et le temps sont variables selon les machines et les mollets ! Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et un chapeau. Tarif : gratuit. Contact : 05 63 67 79 57	Samedi 16
SOIRÉE 	MONTCUQ : Espace Animations à partir de 19h "St Patrick's Day" : L'association "Les Médiévale de Montcuq" avec les "Compagnons du Gras Jambon" et les "Tanneurs de Drac" proposent une soirée "St Patrick's Day". Petite restauration : végétariennes et autres... Tarifs : 15 € l'entrée, enfants de moins de 12 ans gratuit. Contact : 06 75 99 30 27, 06 59 34 45 66	Samedi 16
LOTO 	CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30 Loto des écoles , organisé par l'APE de Lhospitalet - Pern - Cézac. Nombreux lots à gagner ! Tombola, lot surprise... Buvette sur place. Contact : 06 88 63 93 46	Samedi 16
SOIRÉE - REPAS 	LE BOULVÉ : Salle des fêtes à 20h30 "Ayez la frite... mangez des moules" : Le comité des fêtes organise une soirée dansante "moule-frites à volonté", animée par l'orchestre Julien Crassat. Tarif : 15 € réservation indispensable ! Contact : 05 65 30 02 93	Samedi 16
LOTO 	SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Salle des fêtes à 20h30 Loto des écoles , organisé par l'APE du RPI St Paul-Flaugnac avec une animation exceptionnelle : "tirage des boules" avec la présence de Thierry et Corine, amateurs de loto depuis toujours... Nombreux lots à gagner : bons d'achat, canards gras, enceinte Google home, tablette tactile, machine à bière, Tassimo, drone... Quine enfant : appareil photo, jeux. Buvette sur place. Contact : 06 85 32 31 40	Samedi 16

BELOTE 	SAINT-CYPRIEN : Salle des fêtes à 14h30 Concours de belote , organisé par le Club de l'Amitié. Contact : 05 65 31 86 22	Dimanche 17
RANDO 	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h15 Randonnée pédestre avec l'association Rando Montcuquoise, sur le "circuit des Pâirois" de 10 km à Albas. Départ à 13h15 de Montcuq ou sur site, place du village à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	Mardi 19
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30 Atelier multimédia : "Réaliser un montage vidéo". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mardi 19
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30 Atelier multimédia : "Organiser vos sites favoris sur Firefox". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mercredi 20
RANDO 	RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h Randonnée pédestre avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 12 km à Valroufié. Départ de Lhospitalet à 13h. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	Vendredi 22
CONFERENCE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h30 Conférence - diaporama sur David Hockney , organisée par l'association Le Nombre d'Or. Geneviève Furnemont, guide conférencière et historienne de l'art, vous propose de découvrir l'artiste, peintre anglais, David Hockney et son œuvre. Tarif : 5 €, usagers de la médiathèque 3 €.	Vendredi 22
BELOTE 	MONTLAUZUN : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote organisé par le club des 3 Clochers. Contact : 06 70 85 00 02	Vendredi 22
ATELIER COÛTURE 	MONTCUQ : Quercy Cré'action, 21 allée des Marronniers de 9h30 à 12h30 Atelier de couture pour adultes . Venez réaliser votre sac à pain ou votre sac à course en bâche et en tissu recyclé. Les fournitures sont comprises dans le prix d'inscription. Tarif : 20 € Contact : 06 48 23 80 24, information@quercycontacts.com	Samedi 23
ATELIER THÉÂTRE 	MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 14h à 17h30 Atelier de pratique de théâtre forum pour expérimenter des situations difficiles et conflictuelles de la vie quotidienne en créant collectivement des scènes, en réfléchissant en groupe aux alternatives et en échangeant sur ses expériences. L'approche se veut bienveillante et ludique. Tarifs : participant simple 20 €, amenant de situation 25 €, petit budget 7 € à 15 €.	Samedi 23
REPAS 	MONTCUQ : Espace animations à 19h30 Soirée dansante et repas franco italien , organisée par le comité de jumelage Montcuq / San Giorgio della Richinvelda (Italie) et animée par l'orchestre Sylvie Nauges. Tombola "bourriche". Tarifs : 25 €, adhérents 22 €.	Samedi 23
REPAS 	LABASTIDE-MARNHAC : Salle des fêtes à 20h Repas Canard : Le comité des fêtes de LHOSPITALET vous convie à son traditionnel repas qui fête le canard. Au menu : soupe au fromage, salade quercynoise, os de canard, confit de canard et sa garniture, fromage, dessert (pastis). Vin et café compris. Apportez vos couverts ! Réservations avant le 19 mars 2019. Tarifs : adultes 18 €, enfants -10 ans 9 €.	Samedi 23

BELOTE



SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Salle des fêtes à 20h30

Samedi 23

Concours de belote organisé par le foyer rural au profit du Rallye Saint-Paulois. Jambon, canard gras et autres lots en jeu. Soupe au fromage offerte. Boissons et crêpes sur place.

Contact : 05 65 21 81 78

STAGE



MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 9h à 18h

Dimanche 24

Système dynamique de la relation. Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles dans la relation à soi, à l'autre et au groupe, dans des situations personnelles ou professionnelles. Cycle 2 : comprendre la notion de groupe/système et repérer son propre fonctionnement. Expérimenter de nouvelles façons de communiquer. Cycle de 3 jours sur 3 mois. Tarifs : 210 € (70 € par jour) ; petit budget : contacter l'organisation.

Contact : 06 23 66 77 30, epardes@hotmail.fr

RANDO



RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30

Dimanche 24

Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux sur le circuit des "chemins anciens de Pern" de 8,9 km à Pern. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h30 ou sur site à l'église à 14h. Tarif : gratuit.

Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com

LOTO



LABASTIDE-MARNHAC : Salle des fêtes à 14h30

Dimanche 24

Loto organisé par le comité des fêtes de LHOSPITALET. 2000 € de lots à gagner ! dont 1 lave-linge, 1 sèche-linge, 1 lave-vaisselle et de nombreux autres lots... Buvette - pâtisseries sur place. Tombola.

Contact : 06 11 58 97 10, 06 80 01 07 74

CONCERT



SAINT-CYPRIEN : Foyer rural à 15h30

Dimanche 24

"3 chœurs pour un regard". Les trois chorales : Viva Voce de Montcuq, Le Bonheur est dans le Chant (Sauveterre - 82) et Les Seniors en Quercy (Ste Juliette - 82) proposent un concert de musique sacrée et des chants du monde au profit de Retina France. Tarif : participation libre.

Contact : 06 30 76 59 11

RANDO



RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h10

Mardi 26

Randonnée pédestre avec l'association Rando Montcuquoise sur un circuit à Roquecor d'environ 10 kms. Départ à 13h10 de Montcuq ou sur site à 14h. Contacter directement l'association pour le lieu de rendez-vous.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

INFORMATIQUE



MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30

Mardi 26

Atelier multimédia : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

CINÉMA



CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30

Mardi 26

"Edmond", séance de cinéma organisée par la municipalité, le collectif cinéma et Ciné Lot. Comédie dramatique franco-belge de Alexis Michalik, avec Thomas Solivérès, Olivier Gourmet et Mathilde Seigne. Sortie en salles en janvier 2019. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

INFORMATIQUE



MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30

Mercredi 27

Atelier multimédia : "Réaliser un montage vidéo". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

NATURE



MONTCUQ : Au crépuscule

Mercredi 27

"Une balade crépusculaire" est proposée par Sylvie dans le village de Montcuq, afin d'apprendre à connaître la vie, vous écouterez et, avec un peu de chance vous observerez (avec jumelles et longue-vue) une ou plusieurs surprenantes petites Chevêches d'Athéna. Vous écouterez également les chants des Alytes (Crapauds accoucheurs), et peut-être des Chouettes hulottes pour les plus "couche-tard" d'entre vous. Groupe limité à 8 personnes. Inscription obligatoire.

Tarifs : adultes 12 €, enfants entre 8 et 14 ans 10 €.

Contact : 06 71 39 81 41 pour l'heure et le lieu de départ.

RANDO PIQUE-NIQUE 	RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 9h30 Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux sur un circuit au Boulevé de 15 km. Prévoir le pique-nique tiré du sac. Départ en covoiturage de Flaugnac à 9h30 ou sur site (place de l'église) à 10h30. Tarif : 2 € pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	Vendredi 29
RANDO 	RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h Randonnée pédestre avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 13 km à Pontcirq. Départ de Lhospitalet à 13h. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	Vendredi 29
CINÉMA 	MONTCUQ : Espace animations à 20h30 "Le Grand Bal" , séance de cinéma organisée dans le cadre des parcours artistiques "Danse et Musique en Quercy Blanc" et de la programmation itinérante CinéLot. Un film documentaire français de Laetitia Carton. Sortie en salles en octobre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €. Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	Samedi 30
BAL COUNTRY 	CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 21h Bal country , organisé par l'association Quercy Country avec des danses au choix. Portez votre repas sorti du panier. Buvette sur place, pâtisseries offertes. Portes ouvertes à partir de 19h, le bal à 21h. Tarif : 5 €. Contact : 06 83 76 72 46, 05 65 21 96 14	Samedi 30
BAL TRAD' 	MONTCUQ : Espace animations à 22h Bal traditionnel organisé dans le cadre du parcours artistique "Danse et Musique en Quercy Blanc" (à la suite de la projection du film "Le Grand Bal"), par l'association Les Pastourels de la Tour avec initiation aux danses traditionnelles. Tarif : gratuit. Contact : 06 84 41 55 12, fabi.vilate@wanadoo.fr	Samedi 30
STAGE DE DANSE 	MONTCUQ : Salle de danse de 14h à 17h "Stage de danse amateur avec Marion Muzac" . Explorer la danse au travers de l'univers du spectacle! Stage pour ados et adultes de tous niveaux, organisé dans le cadre du parcours artistique "Danse et Musique en Quercy Blanc". Tarif : 15 € Contact : 05 65 20 60 30, mmoulin@adda-lot.com	Dimanche 31
LOTO 	CÉZAC : Foyer rural à 14h30 Grand loto des aînés organisé par le club Saint-Martin. Nombreux lots de qualité à gagner - bons d'achat, jambons, filets garnis, cartons de vin, lot surprise et le GROS LOT un bon d'achat de 200 €. Tirage de la tombola à l'entracte. Tarifs : Entrée gratuite. Contact : 05 65 22 96 88	Dimanche 31

*Informations connues au 28 février, transmises par les associations et organisateurs d'animations sur la communauté de communes.
 L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur dans ce calendrier.*

www.tourisme-quercy-blanc.com



Office de Tourisme en Quercy Blanc
Montcuq – Castelnau-Montratier

Siège social
 8 rue La Promenade
 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
 05 65 22 94 04

Siège administratif
 37 place Gambetta
 46170 Castelnau Montratier-Sainte Alauzie
 05 65 21 84 39